

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МОРЕХІДНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ІМ. О. І. МАРИНЕСКА
НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
“ОДЕСЬКА МОРСЬКА АКАДЕМІЯ”**

**ІНСТРУКЦІЯ
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 3-Б
ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНО-МАСОВИХ ЗАХОДІВ**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказом начальника ВСП «МФК
ім. О.І. Маринеска НУ «ОМА»
від 02.01.2025р. № 4

ІНСТРУКЦІЯ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 3-Б ПІД ЧАС ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНО - МАСОВИХ ЗАХОДІВ

1. Загальні положення

1.1. Інструкція № 3-Б (далі - інструкція) встановлює обов'язкові загальні вимоги безпеки для викладацького складу, курсантів та студентів у ВСП «МФК ім. О.І. Маринеска Національного університету «Одеська морська академія» (далі - коледж) під час проведення спортивно-масових заходів.

Відповідальний за проведення спортивно масових заходів (спортивних, свят, змагань) дотримується гігієнічних норм і вимог з охорони праці, безпеки життєдіяльності, пожежної та електробезпеки.

1.2. У приміщенні основних спортивних споруд (спортивний зал, тренажерний зал, водна станція, басейн, тощо) на видному місці повинні бути вивішені правила поведінки та техніки безпеки, план евакуації на випадок пожежі або стихійного лиха.

2. Вимоги безпеки перед початком проведення спортивно-масових заходів

2.1. На час проведення спортивно-масових заходів необхідно обов'язково забезпечити приміщення необхідною кількістю первинних засобів пожежогасіння. Використовувати засоби пожежогасіння для господарських та інших потреб, не пов'язаних з пожежогасінням, категорично заборонено.

2.2. Приміщення, в яких проводяться спортивно-масові заходи, повинні мати не менш як два виходи на зовні. Відстань від найвіддаленішої точки підлоги до дверей евакуаційного виходу не повинна перевищити 27м. Двері, призначені для евакуації, повинні відчинятися у напрямку виходу з приміщення.

2.3. Спортивне обладнання майданчиків повинно бути надійно закріплене і відповідати вимогам безпеки.

2.4. Кількість місць у спортивному залі під час проведення спортивно-масових заходів та змагань треба встановлювати з розрахунку 0.7-1 м на одного курсанта. Заповнювати зал понад установлену норму забороняється. Забороняється проводити спортивно-масові заходи та змагання у приміщеннях, на спортивних майданчиках, які не відповідають цим нормам. Коридори, прохідні виходи з будівель, призначені для евакуації людей, повинні бути вільними. Двері з приміщень під час проведення спортивно-масових заходів забороняється замикати на замок або засув, які важко відімкнути.

2.5. Біля кожних дверей повинен невідлучно перебувати черговий з числа педагогів або курсантів.

2.6. Курсанти зобов'язані попередити викладача про наявність документів щодо звільнення після хвороби.

2.7. Відповідальний за проведення спортивно-масових заходів перед початком їхнього проведення, повинен ретельно оглянути спортивні майданчики, приміщення, запасні виходи, особисто переконатись в їхній повній готовності на випадок пожежі та в забезпеченні приміщення первинними засобами пожежогасіння, та справність електроапаратури, задіяної на масових заходах, надійності спортивного обладнання.

3. Вимоги безпеки під час проведення спортивно-масових заходів

3.1. Під час проведення спортивно-масових заходів з курсантами повинен невідлучно перебувати куратор групи. Він зобов'язаний стежити за точним виконанням заходів.

Необхідна також обов'язкова присутність медичного працівника для надання у разі потреби першої медичної допомоги.

4. Вимоги безпеки після проведення спортивно-масових заходів

4.1. Відімкнути від електромережі всю електроапаратуру, куратори груп організовано виводять курсантів з приміщень. Вимкнути світло і замкнути приміщення на ключ.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

У разі пожежі керівник закладу зобов'язаний:

- негайно повідомити про пожежу за телефоном 101, дати сигнал тривоги для місцевої добровільної пожежної дружини;
- Вжити всіх можливих заходів щодо евакуації курсантів з приміщення.
- Направити евакуйованих курсантів, студентів у безпечне місце.
- Негайно почати гасити пожежу своїми силами й наявними в установі засобами пожежогасіння;
- Для зустрічі викликаної пожежної частини необхідно виділити людину, яка повинна чітко проінформувати начальника частини в яких приміщеннях є люди. У разі необхідності надати першу медичну допомогу потерпілим і викликати швидко медичну допомогу за телефоном 103.

Розробив:

Голова циклової комісії ФВ і ЗУ



Андрій ВОЙКІН

Погоджено:

Інженер з охорони праці



Олександр ГРІЩЕНКО